

DIÆTISTEN

Fokus Kampen med stofskiftet



Klinisk ernæring på dagordenen på Folkemødet 2018

Tværfagligt samarbejde om
ernæringsindsatsen i Vejle Kommune

OK 18: Nye overenskomster med lønforbedringer



Diætisternes rolle i det samarbejdende sundhedsvæsen



Sommeren er så småt ved at runde af, men det betyder bestemt ikke, at vi skal gå i vinterhi. Vi har massevis, vi skal have sat i værk!

I juni drog vi afsted til folkemødet på Bornholm og oplevede denne gang, at der var meget stor enighed i debatterne omkring at gøre noget på overvægtsområdet og også ift. underernæring. Der var tydeligt fokus på at samarbejde mere tværfagligt og at fokusere mere på sikre overgange mellem sektorerne fremfor kun på produktivitet og effektivitet.

Jeg ser, at vores faggrupper inden for diætetik og sundhedsfremme spiller en vigtig og central rolle, når der tales om at løse problemet med overvægt, børnefedme og underernæring. Både i forhold til at forebygge, at det sker, og ift. at behandle, når det er sket. Men vi kan ikke løse problemet alene, vi har brug for mange flere kræfter og mange flere sparringspartnere. Ikke bare de sundhedsprofessionelle, men også alle dem, der er tæt på patienten og borgeren, både pædagoger og pårørende for eksempel.

Samfundet har brug for, at vores faggrupper er tilstede og tilgængelige, og vi skal gøre vores arbejde i bestyrelsen for at informere politi-

kerne om, at vi skal være en del af de sundhedsfaglige teams, når der skal gøres en indsats mod overvægt eller underernæring. Der er fortsat en stor geografisk ulighed i, hvor mange diætister der er ansat i kommuner og på hospitaler. Det vil bestyrelsen gøre noget ved at påvirke, således at alle i fremtiden får adgang til den rette ernæring.

Ernæring har en plads, når det drejer sig om mange sygdomme, uanset om der er evidens for om kosten spiller en direkte rolle eller ej. I dette nummer er fokus på stofskiftepatienterne, og også her har vi fokuseret på, om der er en særlig diæt, der duer, når de har stofskifteproblemer.

Stofskiftepatienter oplever ofte både underernæring og overvægt, og derfor fylder kosten meget for dem. Det er en patientgruppe, som ikke fylder så meget i medierne, eller er på den politiske dagsorden på samme måde som kræft, diabetes og hjerteområdet. Vi vil dog gerne fokusere på denne gruppe, da vi ofte er i kontakt med dem, og synes - som ved alle patienter - at hvis der er et ernæringsmæssigt problem, skal vi kunne hjælpe dem videre.

Jeg ønsker jer god læselyst og god start på job eller studier her efter ferien!

UDGIVER:

Foreningen af Kliniske Diætister
ISSN 1395-1169

REDAKTØR

Ulla Mortensen
redaktoermail@diaetist.dk
Tlf. 20 67 72 31

ANSVARSHAVENDE

Mette Pedersen
mp@diaetist.dk

Deadlines næste udgivelse

Sidste frist for indlæg 13. august
Sidste frist for annoncer 5. september
Nr. 155 udkommer oktober 2018

Indlæg og annoncer sendes til sekretariatet, mrk.: "Diætisten"

DESIGN, PRODUKTION OG TRYK

Promovista. Tlf. 20 31 80 01

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere indlæg, så de fremstår mere læsevenlige. Annoncer og indlæg i Diætisten udtrykker ikke nødvendigvis redaktionens og Foreningen af Kliniske Diætisters holdning.

SEKRETARIATSADRESSE

Foreningen af Kliniske Diætister
Sankt Annæ Plads 6
1250 København K
Tlf. 33320039

Mandag - fredag kl. 9-13.00

E-mail: post@diaetist.dk
www.diaetist.dk

OBS!

1. oktober bliver FaKD en del af Kost & Ernæringsforbundet. Fokus i oktoberbladet vil handle om det nye fællesskab og oplyse dig om indgange til hjælp og information i Kost & Ernæringsforbundet.

INDHOLD

KORT NYT

Klinisk ernæring på dagordenen på Folkemødet 2018 4

ARTIKLER

Tværfagligt samarbejde om ernæringsindsatsen i Vejle Kommune 7

Fra Region Midtjylland til Midt-Norge 9

FOKUS

Kampen med stofskiftet 13

Undersøgelse af effekt af selentilskud for livskvaliteten hos patienter med forhøjet stofskifte 16

BACHELOR

Kan lavproteindiet udskyde dialysen? 18

NCP-KLUMMEN

Den internationale Nutrition Care Process (NCP) arbejdsgruppe 21

INSPIRATION & VIDEN 23

MIN DIÆTISTDAG 24

ADVOKATEN

OK 18: Nye overenskomster med lønforbedringer 25

NYE BØGER 26

KALENDEREN 27

