



# SDU rustet diætister til fremtidens tværfaglige rolle

Af Susanne Siig Petersen, kommunikationskonsulent, HD- og Mastersekretariatet, Syddansk Universitet, susi@sam.sdu.dk

Kliniske diætister spiller en væsentlig rolle i fremtidens kommunale rehabiliteringsindsats, og deres opgaver løses i stigende grad på tværs af både fagligheder og organisationer.

Dét stiller krav til den enkelte diætist, som både skal mestre sit eget fagområde og få det til at spille sammen med alle de andre fagpersoner i rehabiliteringsindsatsen - og ikke mindst ledelsen heraf. Alt sammen med borgeren i centrum.

I samarbejde med Odense Kommune og Foreningen af Kliniske Diætister har SDU på Masteruddannelsen i Rehabilitering udviklet et særligt uddannelsesforløb for diætister og andre fagpersoner beskæftiget i kommunal rehabilitering på ældreområdet.

Nogle af kursisterne har allerede afsluttet kurset, mens andre fortsætter i et lidt længere forløb, som de afslutter med en skriftlig opgave. Dermed optjener de ETCS point, som registreres og kan tages med videre, hvis de senere får mod på at tage en hel masteruddannelse. Det er muligt at tage et enkelt selvvalgt modul frem for en hel masteruddannelse.

Selve masteruddannelsen i rehabilitering ved SDU byder på en bred palet af forskellige tilgange til udvikling af moderne rehabilitering i både teori og praksis – herunder brugerinddragelse, kvalitetsudvikling og projektledelse.

## Fokus på en helhedsorienteret og vellykket rehabiliteringsindsats

Masteruddannelsen i rehabilitering på SDU bygger på integration af viden fra flere forskellige fagområder og videnskabelige discipliner. Tilsammen giver de et solidt fagligt og videnskabeligt grundlag for en tværfaglig og helhedsorienteret rehabiliteringsindsats. Det er en indsats, som har brugeren, brugerens mål og brugergrupperes aktivitet og deltagelse i centrum - og som inddrager brugerens sociale liv, ægtefælle, børn, familie og venner. Og her er de danske kommuner ved at få øjnene op for måltidets vigtighed for både borgernes sundhed og ikke mindst de sociale aspekter i forbindelse med måltidet.



Studerende på SDU.

Gennem uddannelsens mange diskussioner og projekter inddrager de studerende deres egne praksiserfaringer og kvalificerer sig dermed til fremtidens samarbejde om rehabilitering på tværs af fag, institutioner og sektorer.

Vi har talt med tre kliniske diætister, som alle er en del af den kommunale rehabilitering i det daglige og som sideløbende læser modulet: "Rehabiliteringsforløbet".

Modulet indgår i masteruddannelsen i rehabilitering ved SDU og er en del af universitetets efteruddannelsesstilbud til erhvervsaktive med en relevant professionsuddannelse.

Vi har spurgt dem, hvordan de med uddannelsen bliver bedre rustet til fremtidens rolle som diætist i kommunernes rehabilitering.



Mette Øder. Klinisk diætist og studerende på SDU.

# Vi skal arbejde på tværs

Mette Øder

Klinisk diætist i Odense Kommune og studerende på SDU

Hvad får du ud af uddannelsen på SDU i forhold til dit daglige job i Odense Kommune? Og hvilke redskaber giver det dig, som du kan omsætte til praksis?

*“Det øger min evne til at tale ind i den rehabiliterende praksis i Odense Kommune. Det bekræfter igen, hvor vigtigt det tværfaglige samarbejde er i forhold til at arbejde rehabiliterende.”*

**Hvordan ser du diætistens rolle inden for kommunal rehabilitering i fremtiden?**

*“Vi er nødt til at se os selv i bredere arbejdsmæssig kontekst, hvor vi måske tidligere har været om vores egen fag-faglighed”. Jeg tror og håber, at vi som diætister kommer til at arbejde bredere og dermed indgå mere på lige fod i samarbejdet med de andre professioner i rehabiliteringsarbejdet.”*

Pia Asferg Nielsen

Klinisk diætist i Odense Kommune, Mad og Måltider, og studerende på SDU

Hvad får du ud af uddannelsen på SDU i forhold til dit daglige job i Odense Kommune? – hvilke redskaber giver det dig, som du kan omsætte til praksis?

*“Jeg får mulighed for at stikke et spadestik dybere i den teori, som jeg bygger min praksis på. Får større forståelse for det rehabiliterende arbejde, og hvad det kræver at indgå i – både på borgerniveau og på det faglige niveau. Hvordan lykkes det rehabiliterende arbejde med borgeren på bedst mulig måde, og hvad er nødvendigt for mig at have fokus på. Eks. at være en aktiv del i det tværfaglige samarbejde, og “byde” mig til, og ikke vente på at blive inviteret ind i det tværfaglige regi.”*

**Hvordan ser du diætistens rolle inden for kommunal rehabilitering i fremtiden?**

*“Der er tegn på, at der nu sker noget i praksis, som vi gerne har villet have i lang tid: Nemlig at vi bliver en mere integreret faggruppe ude i kommunerne – det er en udløber af den udvikling, som vi har set igennem et stykke tid. Og vi ser jo, at der bliver flere og flere diætister. Vi får borgere, som kommer tidligere tilbage i eget hjem, og derfor kommer de med andre problemstillinger. Borgerne stiller i dag krav om en tværfaglig indsats, som er en væsentlig brik i rehabiliterende arbejde. For at vi diætister kan få plads i det tværfaglige samarbejde, er det også nødvendigt, at vi deler af vores viden og erfaring. I mange år har vi arbejdet meget monofagligt og “fagisoleret”, men en fremtidig rolle i det tværfaglige game nødvendiggør en åbenhed og vilje til at åbne op og lære fra sig.”*

Joan Lyk Andersen

Klinisk diætist i Kalundborg Kommune, Sundhedsstaben, og studerende på SDU

Hvad får du ud af uddannelsen på SDU i forhold til dit daglige job i Kalundborg kommune? – hvilke redskaber giver det dig, som du kan omsætte til praksis?

*“Det giver mig redskaber til at blive skarpere på, hvordan jeg som diætist kan indgå i den rehabiliterende indsats hos borgere i eget hjem og på plejecentre. Jeg er blevet opdateret på, hvor vigtigt det er, at vi som fagpersoner har en fælles forståelse for, hvordan vi definerer begrebet rehabilitering. Jeg har fået en bredere viden omkring de forskellige fagligheder/fagpersoners arbejdsfelter i det rehabiliterende arbejde og dermed også, hvordan vi skaber det mest givende tværfaglige samarbejde til glæde for borger, personale og organisationen. Uddannelsen har helt klart givet mig redskaber til at imødekomme den udvikling, der sker i den kommunale verden i fht. organiseringen af det tværfaglige rehabiliterende arbejde.”*

**Hvordan ser du diætistens rolle inden for kommunal rehabilitering i fremtiden?**

*“Jeg er helt overbevist om, at diætister i fremtiden vil få en mere integreret plads i den rehabiliterende indsats i kommunerne. Det er min oplevelse, at der pt. er stor forskel på, hvordan og hvor meget vi som diætister bliver brugt i rehabiliteringsarbejdet. Nogle steder er diætisten en del af det rehabiliterende team, og andre steder (som i Kalundborg) er diætisten en funktion, der står “udenfor” og kan trækkes ind, hvis andre faggrupper tænker, det er relevant.”*