

DIAETISTEN

Fokus Efter- og videreuddannelse for kliniske diætister

En samlet profession - en fælles fremtid!

Mød op til afstemningen om væsentlige ændringer af FaKDs vedtægter på den ekstraordinære generalforsamling

I Odense arbejder diætister som mentorer og projektledere

Mange fejl med beklædningsstillæg i kommunerne
- Store efterbetalinger til FaKD-medlemmer



Hold dig skarp



I vores virke bliver vi dagligt mødt med forundrede spørgsmål omkring det sidste nye fra sundhedsdebatten.

Det skaber en stor frustration hos borgere og patienter, når de oplever, at noget, der er godt den ene dag, pludseligt er skadeligt den næste dag. Eller, at det de gør er forkert, i forhold til hvad de bør gøre.

Derfor kræver det en vis nysgerrighed, robusthed og viden for at kunne være både topkvalificeret og tillidsvækkende i sin vejlederfunktion.

Vi har en uddannelse bag os, og vi skal være tro mod anbefalingerne fra Sundhedsstyrelsen. Vores autorisation sikrer, at den vi vejleder ikke bliver vejledt i en retning, der kan have en skadelig effekt.

Samtidig ved vi, at forskning indenfor ernæring ofte kan tages op til diskussion, fordi det ikke er lige så let at forske i det område. Det er meget mere kompliceret at ændre på folks dagkost i en given periode end at give nogle forsøgspersoner en "skjult" pille.

Men hvis der dukker noget "nyt" frem, som kan hjælpe en målgruppe til at opnå bedre effekt af vores vejledning, tør vi så kaste os ud i det, hvis det ikke er en ny anbefaling fra Sundhedsstyrelsen?

Går vi imod vores autorisation, hvis vi begynder at vejlede ud fra ny forskning og teorier - som stadig er under udvikling - eller højner vi vores kvalifikationer som behandler/ vejleder, og bliver vi mere attraktive, hvis vi følger med i tidens trends? OG VIGTIGT: hvor går grænsen?

I FaKD's vedtægter fremgår det i vores formål §2 stk. 1, at vi varetager jeres uddannelsesmæssige interesser. I §2 stk. 2, at vi medvirker til at skabe flere arbejdspladser, og i §2 stk. 3, at vi medvirker til at oprettholde og højne det faglige niveau blandt medlemmerne.

Når vi skaber medlemstilbud ift. uddannelser og kurser, forholder vi os til ovenstående og vurderer, om det stemmer overens med vedtægterne. I dette fagblad er emnet "efter- og videreuddannelse", og vi håber, det kan skabe inspiration til Jer. At tage en efteruddannelse eller få dybere viden omkring fx sidste nye diæt følger FaKD's vedtægter, mener jeg. Men det er vigtigt altid at huske på, at vi ud over at forholde os kritisk til ny forskning, altid skal tage udgangspunkt i den enkelte borger/patient – både i forhold til deres eventuelle sygdom og deres ståsted (nuværende kost og ressourcer) og derefter vejlede dem sikkert og troværdigt hen mod en livsstil eller diæt, der kan skabe de bedste og mest holdbare resultater.

UDGIVER:

Foreningen af Kliniske Diætister
ISSN 1395-1169

REDAKTØR

Ulla Mortensen
redaktoer@mail@diaetist.dk
Tlf. 20 67 72 31

ANSVARSHAVENDE

Mette Pedersen
mp@diaetist.dk

Deadlines næste udgivelse

Sidste frist for indlæg 11. april
Sidste frist for annoncer 5. maj
Nr. 153 udkommer juni 2018

DESIGN, PRODUKTION OG TRYK

Promovista. Tlf. 20 31 80 01

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere indlæg, så de fremstår mere læsevenlige.
Annoncer og indlæg i Diætisten udtrykker ikke nødvendigvis redaktionens og Foreningen af Kliniske Diætisters holdning.

SEKRETARIATSADRESSE

Foreningen af Kliniske Diætister
Sankt Annæ Plads 6
1250 København K
Tlf. 33320039

Mandag - fredag kl. 9-13.00

E-mail: post@diaetist.dk
www.diaetist.dk

Indlæg og annoncer sendes til sekretariatet, mrk.: "Diætisten"

INDHOLD

KORT NYT	4
.....	
ARTIKLER	
Erfaringer med vejledning i den såkaldte blodsukkerdiæt	7
Erstatter juice frugt?	10
.....	
FOKUS	
Anvendelig efteruddannelse	12
Undersøgelser og forskningsprojekter. Sådan kommer du i gang	14
Universiteternes tilbud om efter- og videreuddannelse	16
.....	
BACHELOR	
Omega-3 polyumættede fedtsyrer og deres effekter på ernæringsstatus og livskvalitet hos patienter diagnosticeret med lungecancer	20
.....	
NCP-KLUMMEN	
Trin 4: Opfølgning og indikatorer	22
.....	
INSPIRATION & VIDEN	24
.....	
PROJEKT	
I Odense arbejder diætister som mentorer og projektledere	25
.....	
MIN DIÆTISTDAG	
Min dag som diætist med klinisk vejlederfunktion	27
.....	
ADVOKATEN	
Mange fejl med beklædningsillæg i kommunerne. Store efterbetalinger til FaKD-medlemmer	28
.....	
NYE BØGER & ANMELDELSER	29
.....	
KALENDEREN	31
.....	

