

DIÆTISTEN

Fokus

Hjertevenlig kost og hjertesygdomme.
Der blæser nye vinde om kost og kolesterol



Mød bestyrelsen i Foreningen af Kliniske Diætister

Spis efter dit blodsukker: Kosten til effektiv vægttabs-
behandling afhænger af patientens glukosemetabolisme

Sundhedsplatformen har ændret de kliniske diætisters
arbejdsdag på Herlev og Gentofte Hospital



At have hjertet på rette sted



Behandlere har hjertet med, når de arbejder med mennesker og gerne vil sikre deres patienters helbred. Det gælder også vores faggruppe. Et hot emne er nemlig den omdiskuterede sundhedsplatform, som de, der arbejder i Region Hovedstaden og Region Sjælland har tæt inde på livet. Det er spændende at følge med i diskussionerne omkring systemets funktioner og påvirkningen af personalet, efterhånden

som implementeringen skrider frem.

Et andet varmt emne er hjerteområdet, som utroligt mange professionsbachelorer i ernæring og sundhed arbejder med. Både ift forebyggelse og behandling. Det er vigtigt, at vi holder os opdateret i disse tider, hvor fup og fakta omkring anbefalinger florerer i aviser, ugeblade og nyheder.

Men vores faggruppes kunst er altid, at vi ud over anbefalingerne tager udgangspunkt i det enkelte menneskes behov og ressourcer. Fordi vi også har hjertet med her.

Vigtigt for faget er dog samtidig, at vi kan motivere den enkelte og nå frem til de allerbedste resultater. Lipidklinikken i Ålborg er et godt eksempel på en afdeling med gode resultater for det tværfaglige samarbejde og hvor diætbehandlingen kan reducere medicinforbruget.

Et helt særligt afsnit i dette magasin er mindeordene om Randi Fogtmann Andersen. Her har kollegaer fra Sygehus Sønderjylland beskrevet den tragedie, der skete i sommer for Randi.

Helt uventet fik hun en blodprop med fatal følge, som chokerede alle i hendes omgangskreds. Vores tanker går til de efterladte, der mistede hende.

Afslutningsvis fra det mest triste til noget positivt: klinisk diætist Anne Grynnerup Skouboe fra Steno Diabetes Center Copenhagen har modtaget Bagger-Sørensen fondens påskønnelsespris grundet hendes bidrag til at løfte kostområdet. Det er vi hjertens glade for på fagets vegne og på Annes vegne - tillykke!

Forhåbentlig kan det diætetiske arbejde bruges i det politiske område på det nye finanslovsforslag 2018. Her er et af de fire områder, der er særligt fokus på, nemlig styrket velfærd med flere penge til sundhed og ældre. Der er besluttet flere midler til kommunerne og øget sundhedsindsats i regionerne og det er bare med at vise, at vores faggruppe er en del af løsningen. Det arbejder FaKD på, sammen med alle jer medlemmer i ryggen.

UDGIVER:

Foreningen af Kliniske Diætister
ISSN 1395-1169

REDAKTØR

Ulla Mortensen
redaktoer@mail@diaetist.dk
Tlf. 20 67 72 31

ANSVARSHAVENDE

Mette Pedersen
mp@diaetist.dk

Deadlines næste udgivelse

Sidste frist for indlæg 15. oktober
Sidste frist for annoncer 5. november
Nr.150 udkommer december 2017

DESIGN, PRODUKTION OG TRYK

Promovista. Tlf. 20 31 80 01

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere indlæg, så de fremstår mere læsevenlige.
Annoncer og indlæg i Diætisten udtrykker ikke nødvendigvis redaktionens og Foreningen af Kliniske Diætisters holdning.

SEKRETARIATSADRESSE

Foreningen af Kliniske Diætister
Sankt Annæ Plads 6
1250 København K
Tlf. 33320039

Mandag - fredag kl. 9-13.00

E-mail: post@diaetist.dk
www.diaetist.dk

Indlæg og annoncer sendes til sekretariatet, mrk.: "Diætisten"

INDHOLD



KORT NYT

Mød din bestyrelse	5
Nyt julemærkehjem i Roskilde	7

ARTIKLER

Sundhedsplatformen	9
--------------------	---

FOKUS

Der blæser nye vinde om kost og kolesterol	12
Æg øger ikke risikoen for hjertekarsygdom	16
Patienter med hypertriglyceridæmi i Lipidklinikken på Aalborg Universitetshospital	19
SIG kardiologi - et unikt netværk	21

BACHELOR

Proteinkvalitet og ældreernæring - hvad sker der efter udskrivelse?	23
---	----

NCP-KLUMMEN

Ny og opdateret terminologi - eNCP 2015	25
---	----

INSPIRATION & VIDEN FOR ERNÆRINGSPROFESSIONELLE	26
---	----

FORSKNINGSKLUMMEN

Spis efter dit blodsukker	27
---------------------------	----

MIN DIÆTISTDAG

Min diætistdag i Lipidklinikken på Aalborg Universitetshospital	30
---	----

ADVOKATEN

Dine priser som privatpraktiserende – får du husket det hele?	32
---	----

NYE BØGER & ANMELDELSER	33
-------------------------	----

KALENDEREN	35
------------	----



Klinisk diætist Anne Grynnerup Skouboe, Steno Diabetes Center Copenhagen, har modtaget Bagger-Sørensen Fondens Påskønnelsespris 2017

