



Nr. 110. April 2011. 19. årgang

DIÆTISTEN

ERNÆRING AF NYRESYGE PATIENTER

**Historisk ringe kommuneoverenskomst
- PBESere sættes ned i grundløn**

Læs mere på side 5

**Tilsat fosfat i fødevarer - et overset område i
diætetisk behandling af nyresyge**

Læs mere på side 16

**Marine omega-3 fedtsyrer
til hæmodialysepatienter**

Læs mere på side 20

SEKRETARIATSADRESSE
Foreningen af Kliniske Diætister
C/O NORSKER OG CO. ADVOKATER
Landemærket 10
1119 København K.
Tlf. 33320039

Mandag - fredag kl. 10-16.00

E-mail: post@diaetist.dk
www.diaetist.dk

UDGIVER

Foreningen af Kliniske Diætister
ISSN 1395-1169

REDAKTØR

Ulla Mortensen
mortensen.ulla@gmail.com
Tlf. 20 67 72 31

ANSVARSHAVENDE

Ginny Rhodes
gr@diaetist.dk

DEADLINES NÆSTE UDGIVELSE

Sidste frist for annoncer 1. april
Sidste frist for indlæg 15. april
Nr. 111. udkommer juni 2011

Indlæg og annoncer sendes til sekretariatet, mrk.: "Diætisten"

DESIGN, PRODUKTION OG TRYK
AD-Work. Tlf. 75 50 10 01

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere indlæg, så de fremstår mere læsevenlige. Annoncer og indlæg i Diætisten udtrykker ikke nødvendigvis redaktionens og Foreningen af Kliniske Diætisters holdning.

INDHOLDSFORTEGNELSE

Sekretariatet. Vi kan fejre 15 år med statsautorisation af kliniske diætister	5
Ernæring af indlagte nyresyge	7
Advokaten. Historisk ringe kommuneoverenskomst PBESere sættes ned i grundløn	10
Salt og sygdom	11
Saltindtag – en udfordring, ikke kun for nyresyge	15
Tilsat fosfat i fødevarer	16
Marine omega-3 fedtsyrer til hæmodialysepatienter	20
Nyreskolen giver viden og tryghed	24
Regionerne Rundt. Madlavning på tværs af generationer – et alternativt forsøg på sundhedsfremme	29
Udefra. Ernæringstabel i billedform	33
MØDE- OG KONGRESKALENDER	35

BESTYRELSEN

Formand **Ginny Rhodes** . E-mail: gr@diaetist.dk . Næstformand **Mette Pedersen** . E-mail: petteme@hotmail.com . Kasserer **Helle Ronneby** . E-mail: rosengade@gmail.com . Øvrige medlemmer **Maria Gamborg** . E-mail: mg@diaetist.dk . **Dorthe Wiuf Nielsen** . E-mail: dwn@diaetist.dk / wiuf@mail.dk . **Margit Oien Nielsen** . E-mail: margit.oien@deltadata.dk . **Karen Thomsen** . E-mail: karent0403@gmail.com . **Stine Krum** . E-mail: stinekrum@gmail.com . **Sofie Wendelboe** . E-mail: privat@sofiewendelboe.dk . **Suppleant Lonneke Hjermitsev** . E-mail: lonneke.hjermitsev@hotmail.com . **Line Rosgaard Dongsgaard** E-mail: lrk.30@hotmail.com

REGIONSFORMÆND

REGION HOVEDSTADEN
REGION SJÆLLAND

Dorthe Lindschouw Kaasgaard . E-mail: dorthelindschouw@hotmail.com
Lene Sølvkær Nielsen . E-mail: lesol@mail.tele.dk
Johnna Bork Christensen . E-mail: jbc@regionsjaelland.dk

REGION SYDDANMARK
REGION MIDTJYLLAND
REGION NORDJYLLAND

Helene Andresen . E-mail: handre@aabenaar.dk
Line Rosgaard Dongsgaard . E-mail: lrk.30@hotmail.com
Lonneke Hjermitsev . E-mail: lonneke.hjermitsev@hotmail.com

Forårsfornemmelser og 15 års jubilæum

Ginny Rhodes
Formand



En gang imellem kan det være svært at beslutte, om det går godt eller skidt. En lang vinter med kulde og sne har det med at lægge sig som en dyne over sårerne. Hverdagens trummerum og sne-driver er ikke opløftende for sjælen, især ikke, når man er beskæftiget i sundheds-væsenet. Det er snart ikke til at hitte ud

af, om vi skal passe og pleje vores syge, forsøge at undgå, at sygdomme bryder ud eller bare lade stå til, og så må fremtiden vise, hvad der kommer ud af det. Logik og sund fornuft må være rejst sydpå ligesom trækfuglene.

Den hjemlige debat gør ikke forvirringen mindre, og selv om næsten alt er gået i stå pga. det kommende folketingsvalg, så drysser der også hele tiden personsager og uventede emner ned i hovedet på os, som sne fra himlen. Det snupper vores opmærksomhed, giver os noget at forarges over, men er også med til at skubbe vigtige diskussioner væk og forhindre godt arbejde og gode resultater.

Vender vi blikket ud i verden omkring os i håb om at finde forår der, så er vi i skrivende stund ude for et arabisk forår, som ingen ved hvornår eller hvordan ender. Uro og utilfredshed ulmer i mange nordafrikanske og arabiske lande og er brudt ud i lys lue i Libyen.

Konsekvenserne mærker vi allerede på benzinpriserne, men det er vel intet imod, hvad befolkningerne dernede gennemlever.

Samtidig står vi midt i en af de værste naturkatastrofer nogensinde, efter jordskælv og tsunami har forvoldt ufattelige skader i Japan. Her er ikke forår i sigte, her er sne og kulde med til at forværre situationen for de mange tusinder, der står tilbage uden hjem og ejendele. Oprydningsarbejdet er enormt, forsyninger og hjælpearbejdet stærkt reduceret samtidig med vanskelige situationer ved flere atomkraftværker. Her er virkelig brug for hjælp: <http://www.drk.dk/nyheder/nyheder/hjaelp+ofrene+i+japan>

Det sætter lidt perspektiv på problemerne i den hjemlige andedam, og giver grund til taknemmelighed over, at vi dog ikke står midt i en udfordring af den størrelsesorden. Måske bliver vores egne problemer ikke mindre af en tur ud i verden, men de ser lidt mindre ud, når man kommer hjem. Det bliver også nemmere at se alt det positive, der foregår og de gode resultater, der er opnået.

Vi kan bl.a. glæde os over, at det nu er 15 år siden FaKD skaffede de kliniske diætister statsautorisation. Vi har dermed i 15 år været blåstemplede som en del af det danske sundhedsvæsen, på lige fod med læger, sygeplejersker mv., som specialister inden for ernæring med diætbehandling som vores spidskompetence. Vores viden og ekspertise er dagligt med til at hjælpe tusinder af mennesker til et bedre liv, og vi arbejder utrætteligt for, at alle får den rette ernæring, passende til den enkelte.

Og tanken om at være med til at kunne hjælpe mennesker giver faktisk lidt forårsfornemmelse i maven. At sidde med oplevelsen af at have fundet en fælles vej sammen med borgeren om at komme videre, også helt ned i detaljen om hvad der skal købes i supermarkedet på vej hjem, og hvordan middagen skal tilberedes og hvorfor – det giver glæde, så går det faktisk ganske godt.

I FaKD arbejder vi også utrætteligt videre med at sikre, at det gode arbejde kan fortsætte. Diætister og ernæringsprofessionelle er og bliver nødvendige for det danske sundhedsvæsen, både som sparringspartnere i tværfaglige samarbejder og for den enkelte borger.

Og lige nu skinner solen, himlen er blå, og jeg har erantis overalt i haven – jeg tror foråret er på vej.

