

Nr. 102. December 2009. 17. årgang

# DIÆTISTEN

## KVINDER, SYGDOM OG KOST

Spis dig gravid - Sådan!

Læs mere på side 15

Multipel Sclerose  
- Ernæring og livskvalitet

Læs mere på side 20

Kvinder og hiv

Læs mere på side 25

SEKRETARIATSADRESSE  
Foreningen af Kliniske Diætister  
C/O NORSKER OG CO. ADVOKATER  
Landemærket 10  
1012 København K  
Tlf. 33320039

Mandag - fredag kl. 9-16.30

E-mail: [post@diaetist.dk](mailto:post@diaetist.dk)  
[www.diaetist.dk](http://www.diaetist.dk)

#### UDGIVER

Foreningen af Kliniske Diætister  
ISSN 1395-1169

#### REDAKTØR

Ulla Mortensen  
[mortensen.ulla@gmail.com](mailto:mortensen.ulla@gmail.com)  
Tlf. 20 67 72 31

#### ANSVARSHAVENDE

Ginny Rhodes  
[gr@diaetist.dk](mailto:gr@diaetist.dk)

#### SIDSTE FRIST FOR INDLÆG OG ANNONCER

Nr. 103 15. december 2009  
(udkommer februar 2010)

Indlæg og annoncer sendes til  
sekretariatet, mrk.: "Diætisten"

#### DESIGN, PRODUKTION OG TRYK

AD-Work. Tlf. 75 50 10 01

*Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere indlæg, så de fremstår mere læsevenlige. Annoncer og indlæg i Diætisten udtrykker ikke nødvendigvis redaktionens og Foreningen af Kliniske Diætisters holdning.*

#### INDHOLDSFORTEGNELSE

##### TEMA

Leddegigt, kost og komplementær behandling	5
Fertilitet og overvægt	8
Spis dig gravid – Hvordan?	12
Spis dig gravid – Sådan!	15
Multipel Sclerose – Ernæring og livskvalitet	20
Kvinder og hiv	25
Fibromyalgi	30

##### FRA BESTYRELSEN

33

##### FRA ADVOKATEN

34

##### MØDE- OG KONGRESKALENDER

35

#### BESTYRELSEN

Formand **Ginny Rhodes** . Viggo Rothes Vej 23, 2920 Charlottenlund . Tlf. 3940 6652 / 2078 6110 . E-mail: [gr@diaetist.dk](mailto:gr@diaetist.dk) . Næstformand **Mette Pedersen** . Jagtvej 65, 2.tv., 2200 København N . Tlf. 2685 5978 . E-mail: [metped05@geh.regionh.dk](mailto:metped05@geh.regionh.dk) . Øvrige medlemmer **Anne Marie Beck** . Frødings Allé 13, 1., 2860 Søborg . Tlf. 3535 3403 / arbejde 3588 7423 . E-mail: [ambe@food.dtu.dk](mailto:ambe@food.dtu.dk) . **Dorthe Wiuf Nielsen** . Sjællandsgade 45, 3. tv., 2200 København N. Tlf. 3535 3417 / arbejde 3545 8342 . E-mail: [dwn@diaetist.dk](mailto:dwn@diaetist.dk) / [wiuf@mail.dk](mailto:wiuf@mail.dk) . **Margit Oien Nielsen** . Hybholtvej 16, 9352 Dybvad . Tlf. 5125 3624 / arbejde 9964 5224 . E-mail: [margit.oien@deltadata.dk](mailto:margit.oien@deltadata.dk) . **Karen Thomsen** . Højtofte 21, 7760 Hurup Thy . Tlf. 2383 6796 / arbejde 9912 5893. E-mail: [akth@ringamt.dk](mailto:akth@ringamt.dk) . **Maria Gamborg** . Engparken 11, 1.th, 8230 Åbyhøj . Mobil 2512 0012 . E-mail: [mg@diaetist.dk](mailto:mg@diaetist.dk) . **Stine Krum** . Lærkevej 11, 5853 Ørbæk . Tlf. 2978 5757 / arbejde 5146 9705. E-mail: [stinekrum@gmail.com](mailto:stinekrum@gmail.com) . **Sofie Wendelboe** . Tværgade 7, 4800 Nykøbing F. Mobil 5121 0491 . E-mail: [privat@sofiwendelboe.dk](mailto:privat@sofiwendelboe.dk) . Suppleant **Lonneke Hjermitslev** . Dallvej 36, Dall Villaby, 9230 Svenstrup J . Tlf. 2547 5484 / arbejde 9818 9230 . E-mail: [lonneke.hjermitslev@hotmail.com](mailto:lonneke.hjermitslev@hotmail.com) . **Line Dongsgaard** Hindbærvej 15, 8840 Rødskærbro . Tlf. 3029 7457 / arbejde 2778 0021 . E-mail: [lonneke.lrk.30@hotmail.com](mailto:lonneke.lrk.30@hotmail.com)

#### REGIONSFORMÆND

##### REGION HOVEDSTADEN

**Dorthe Lindschouw Kaasgaard** . Mørups Allé 21, 2650 Hvidovre . Tlf. 3678 6110 . E-mail: [dorthelindschouw@hotmail.com](mailto:dorthelindschouw@hotmail.com)

##### REGION SJÆLLAND

**Lene Sølvkær Nielsen** . Vesterhegnet 40, 4600 Køge . Tlf. 3555 7151 . E-mail: [lesol@mail.tele.dk](mailto:lesol@mail.tele.dk)

**Johnna Bork Christensen** . Hjortlund 1, 4000 Roskilde . Tlf. 4635 7586 . E-mail: [jbc@regionsjaelland.dk](mailto:jbc@regionsjaelland.dk)

##### REGION SYDDANMARK

**Helene Andresen** . Farverhus 71, 6200 Åbenrå . Tlf. 7433 2159 . E-mail: [handre@aabenraa.dk](mailto:handre@aabenraa.dk)

##### REGION MIDTJYLLAND

**Line Rosgaard Dongsgaard** . Hindbærvej 15, 8840 Rødskærbro . Tlf. 3029 7457 . E-mail: [lrk.30@hotmail.com](mailto:lrk.30@hotmail.com)

##### REGION NORDJYLLAND

**Lonneke Hjermitslev** . Dallvej 36, Dall Villaby, 9230 Svenstrup J . Tlf. 9834 1420 . E-mail: [lonneke.hjermitslev@hotmail.com](mailto:lonneke.hjermitslev@hotmail.com)

# Året der gik...

Ginny Rhodes  
Formand



Når vi nu nærmer os jul og nytår, kommer jeg til at tænke på, hvad der er foregået i årets løb. Er der noget af alt det, jeg ønskede mig til sidste jul, der er gået i opfyldelse? Tja..

Vi har talt og hørt meget om forebyggelse, men lur mig, om ikke regeringens forebyggelsesplan, baseret på forebyggelses-

kommissionens arbejde, blev lanceret i efterårsferien – var der nogen, der fik set den? Og når jeg hører fra kollegaer, så er der ikke mange reelle forebyggelsestilbud etableret endnu, ude i kommunerne – men det går da fremad. Desværre er der ingen garanti for inddragelse af diætist, hvilket må undre såre, når vi ved hvor mange kronisk syge, vi har i Danmark, og hvor meget gavn, de kunne have af at komme til diætist.

Der er stadig lang vej igen, før vi har sammenhæng mellem kommuner og regioners tilbud. Som det er nu, arbejdes der heldigvis mange steder på at tage hånd om patienter, der færdigbehandlede forlader sygehusene og tager hjem til kommunerne, men ikke alle steder står der folk klar til at overtage den videre forebyggende behandling. Og hvorfor etableres der ikke et ensartet landsdækkende tilbud, så alle får samme behandling?

Senest har FaKD været involveret, via vores faglige selskab FEPS, i debatten om overvægtige, med særlig fokus på børnene. Vores projekt, "Børnefamilier i behandling hos diætister", har nu klart vist, at diætister bør involveres i behandlingstilbud til dem, for det nytter! Samtidig har vi forsøgt at skabe debat om, hvorfor der dog ikke er et landsdækkende tilbud til børnene i regionerne, som det, der er etableret på Holbæk Sygehus. Og hvor er samarbejdet mellem regioner og kommuner henne i forhold til disse mennesker?

Man er overladt til at betale selv, hvis man ikke kan finde et tilbud, hvor man bor. Og ønsket om tilskud til diætist og henvisningsmulighed til lægerne lader som vanlig vente på sig – igen er det økonomiske diskussioner og kassetænkning, der blokerer. Og imens politikerne skændes om penge, er der uendelig lidt fokus på, hvem der egentlig byder sig til derude. Har de overhovedet de nødvendige kvalifikationer?

En kollega sagde lige "det er stadig op ad bakke med hensyn til at forklare forskellen på en diætist og en kostvejleder". Det har vist stået på i mange år, men vi kan dog se frem til, at uddannelsen til professionsbachelor i ernæring og sundhed nu vil få en national studieordning, og specialelinjerne vil blive reduceret til tre i det kommende år. Det er et skridt i den rigtige retning, men skal vi alle kunne gå ud og fortælle hvem vi er, og hvad vi kan, så skal det formuleres klokkeklart i den nye bekendtgørelse, så ingen kan være i tvivl om hvem, der har kompetence til hvad.

Diætister er og bliver dem, der er uddannet til at varetage diætbehandling af syge, hvilket inkluderer den patientrettede forebyggelse ude i kommunerne. Vores kollegaer på uddannelsen er uddannet til at varetage sundhedsfremme og forebyggelse over for de raske borgere. Det er vi hver især rigtig gode til, så måske mit juleønske i år skal være, at vi sammen i 2010 kan få det slået fast. Der er nemlig rigelig med arbejdsopgaver at tage fat på for os alle sammen.

Jeg glæder mig til at fortsætte arbejdet i 2010

Glædelig Jul og Godt Nytår!